

Syksy 2019 kurssit

Kurssit järjestetään Näyttelijäntytön kurssia lukuun ottamatta Rajaniemen lomakeskuksessa Virroilla

Kolmen päivän mittaisen kurssin hinta Rajaniemessä on 115 € ja kahden päivän mittaisen kurssin hinta Helsingissä 80 € (EKL-Yhdistysten jäsenille). Kaveri Kurssille -kampanjaamme kuuluvia kursseja ovat Luontoliikunta- ja retkeilykurssi, Bändikurssi, Lavis-lavatanssijumpan ja kehonhuollon kurssi sekä Kädentaidot-kurssi. Rajaniemessä järjestettävien kurssien ensimmäinen kurssipäivä alkaa yleisimmin klo 13:30 ja viimeinen kurssipäivä päättyy lounastarjoiluun noin klo 11:30. Helsingissä järjestettävät kurssit alkavat klo 9:30 ja päättyvät klo 15:30.

23.-25.9. Yhdistyksen kirjanpidon kurssi

Kurssin tavoitteena on vahvistaa yhdistysten kirjanpidosta vastaavien henkilöiden osaamisvarmuutta omissa tehtävissään. Kurssilla käsiteltäviä asioita ovat yhdistyksen kirjanpidon peruskäsitteet ja periaatteet, kirjanpidon hoito tilikauden aikana, tuloslaskelman ja taseen sisällöt sekä yhdistyksen tilinpäätöksen laadinta. Kurssilla on myös mahdollisuus tutustua liiton välittämään kirjapito-ohjelmaan. Tämä kurssi sopii sekä uusille taloudenhoitajille että yhdistysten kirjapitoa jo pidempään tehneille.

Kouluttaja: Marja-Leena Lehtimäki, EKL

23.-25.9. Luontoliikunta- ja retkeilykurssi

Kurssin tavoitteena on antaa osallistujille perustiedot ja -taitot sekä innostusta puolipäivä- ja päiväretkien tekemiseen ryhmissä tai yksin. Koulutuksessa käymme läpi helposti saavutettavia retkireittejä Suomessa sekä opiskelemme teoriassa ja käytännössä maastossa liikkumiseen tarvittavia tietoja, taitoja ja välineitä. Kurssin toisena opiskelupäivänä taivallamme 6.5 km pitkän Torisevan luontopolun. Kurssilla on varattu aikaa myös sisällä tehtävään lihashuoltoon ja venyttelyyn. Kurssin esite on tämän sivun alalaidassa. Kurssin koko on maksimissaan 16 henkilöä.

Kouluttaja: Juhani Viita

7.-9.10. Järjestötoiminnan syventävä kurssi

Kurssin tavoitteena on syventää olemassa olevaa järjestöosaamista sekä tuoda uusia ideoita toiminnan kehittämiseen. Kurssilla käsiteltäviä asioita ovat mm. järjestöjen vuosisuunnittelu ja strategiatyö, hallitustyöskentely ja ryhmädynamiikka, osallistavat toimintatavat ja joustavat toimintamallit, kampanjointi ja ad hoc -toiminta sekä varainhankinta. Kurssille osallistuminen ei edellytä järjestötoiminnan peruskurssin suorittamista, vaan kiinnostus järjestötoiminnan kehittämistä kohtaan riittää.

Kouluttajat: Petra Toivonen ja Marja Raitoharju, EKL

7.-9.10. Bändikurssi

Kuka tahansa voi oppia soittamaan! Tällä kurssilla pääset ohjatusti ja soittamisen eri apukeinoja hyödyntäen kokeilemaan kitaran, basson, rumpujen ja kosketinsoittimien soittoa. Voit myös tulla mukaan laulusolistiksi tai tuoda mukana oman soittimesi mausteeksi kurssilla muodostettaviin bändeihin. Kurssin päätöksenä on yhteinen konsertti Virroilla. Kurssin tavoitteena on innostaa ja rohkaista jokaista oppimaan soittamisen perusteita ja sitä kautta saamaan motivaatiota vaikkapa kerhon perustamiseksi omassa yhdistyksessään. Kurssin vetäjinä toimivat soittotaidottomien aikuisten kursseja ohjanneet ammattimuusikot Jussi Liski ja Mikko Tohkanen. Kurssin koko on maksimissaan 16 henkilöä.

Kouluttajat: Jussi Liski ja Mikko Tohkanen

28.-30.10. Lavis- lavatanssijumpan ja kehonhuollon kurssi

Tällä kurssilla keräämme terveellisen liikkumisen ja hyvinvoinnin vinkkejä Lavis-lavatanssijumpan tiimoilla. Kurssilla on tarjolla intensiivistä liikkumista, palauttavaa venyttelyä ja lihashuoltoa sekä tietoa kokonaisvaltaisesta hyvinvoinnista. Kurssin aikana opitut vinkit voit ottaa mukaan sekä oman itsesi että yhdistyksesi hyödynnettäviksi. HUOM. Kyseessä ei ole Lavis-ohjaajakurssi.

Kouluttaja: Lavis-ohjaaja Aija Vilokkinen

28.-30.10. Digikuvaus ja kuvan käsittely

Kuva on tärkeä osa viestintää. Sekä henkilökohtaisessa että yhdistysviestinnässä saat sanomasi paremmin perille, kun varustat viestisi sopivalla kuvituksella. Tällä kurssilla opetellaan ottamaan parempia kuvia sekä kameralla että puhelimella, siirtämään otetut kuvat tietokoneelle sekä muokkaamaan niitä käyttötarkoitusten mukaan. Kuvankäsittelyssä käytämme älypuhelimien omaa kuvan muokkausohjelmaa sekä tietokoneelle asennettavaa ilmaista Gimp-ohjelmaa. Kurssin keskeisiä sisältöjä ovat:

- Kameran säädöt
- Kuvaustekniikka
- Kuvien muokkaus älypuhelimien omalla kuvankäsittelyohjelmalla
- Kuvan rajaus ja koon muuttaminen
- Kuvan kirkkaus ja kontrasti
- Värien säätö ja terävöitys
- Tallennusmuodot
- Kuvan läpinäkyvyys

Kurssin aikataulun salliessa rakennamme Ifolorin kuvakirjaa.

Kouluttaja: Julia Nurmi, TSL-Opintokeskus

11.-13.11. Kädentaidot-kurssi

Tällä kurssilla askartelemme jouluaiheisia käsitöitä niin lahjoiksi kuin yhdistyksissä myytäviksikin. Kurssilla hyödynnettävät materiaalit ovat kierrätysmateriaaleja sekä muita kukkarolle edullisia materiaaleja. Tule mukaan keräämään vinkkejä omalle itsellesi, läheisillesi sekä omalle yhdistyksellesi.

Kouluttaja: Liisa Lampela

11.-13.11. Kuorokurssi

Tällä kurssilla opitaan kuorossa laulamista alkaen äänenavauksesta sekä laulu- ja hengitystekniikoiden harjoittelusta ja edeten kuorolaulujen yhteiseen tulkintaan sekä teksteistä ja musiikista nousevien tulkintamahdollisuuksien toteuttamiseen. Kurssilla mennään eteen päin siinä määrin verkkaiseen tahtiin että se sopii hyvin niin aloittelijalle kuin myös kuorotoiminnassa jo pidemmän aikaa mukana olleelle. Harjoituksiin otetaan mukaan myös joululauluja.

Kouluttaja: Kuoron ohjaaja Johanna Järvinen

14.-15.11. Näyttelijäntyön kurssi

Kurssikuvaus ja ilmoittautumislinkki lisätään tähän myöhemmin. Kurssin nimi myös saattaa vielä hieman muuttua.

HUOM. Tämä kurssi järjestään Käpylän Työväentalossa Helsingissä. Kahden päivän mittaisen kurssin hinta ilman majoitusta on 80 €.

Kouluttaja: Jemina Sillanpää

18.-20.11. Yhteiskunnallisen vaikuttamisen kurssi

Tällä kurssilla perehdytään edunvalvonnan ja vaikuttamisen saloihin. Kurssilla mm. kuullaan tuoreinta eläketietoa ja tietoa liiton edunvalvonnasta sekä perehdytään yhdistysten ja jäsenistön mahdollisuuksiin vaikuttamistyössä ja kampanjoinnissa. Kurssi on sisällöltään pitkälti samanlainen kuin vuoden 2018 syksyllä toteutettu vastaava kurssi. Tervetuloa keräämään tietoa vaikuttamisesta!

Kurssi on Osuuskunta Tradekan tukemana maksuton

Kouluttajat: Tarja Pajunen ja Timo Kokko, EKL

Syksy 2019 tieto- ja viestintätekniiikan kurssit

Tieto- ja viestintätekniiikan kurssit järjestetään TSL-Opintokeskuksessa Helsingin Hakaniemessä. Kurssit alkavat klo 9:30 ja päättyvät klo 15:30.

18.-19.9. Internetin käyttö arjessa

Tällä kurssilla perehdymme Internetin tehokkaaseen ja turvalliseen käyttöön. Suurimman osan ajasta toimimme tietokoneella, mutta meillä on myös aikaa perehtyä internetin käyttöön tabletilla ja älypuhelimella. Kurssille voi osallistua ilman omaa sähköpostia, sellainen voidaan avata halukkaille kurssin aikana. Kurssin keskeisiä sisältöjä:

Internet:

- Chrome, Edge, Explorer, Mozilla
- Aloitus sivu ja suosikit
- Tietoturva, tietosuojaja ja selaushistoria
- Tiedostojen ja ohjelmien lataaminen

Palvelut:

- pankkipalvelut ja Oma kanta
- lippujen ostaminen
- aikojen varaaminen
- ilmoitusten tekeminen (esim. vakuutusyhtiöt)
- ostaminen ja myyminen

Tiedonhaku ja Google-palvelut:

- kartat, kääntäjä ja kalenteri

Viihde netissä:

- YouTube
- Areena, Ruutu, Netflix, Viaplay, Cmore yms.
- nettiketti eli netin etiketti

Viestintä:

- Whatsapp, Skype, Messenger

Sähköposti:

- Viestien ja liitetiedoston lähettäminen

Sosiaalinen media:

- Facebook, Twitter, Instagram

Kouluttaja: Julia Nurmi, TSL-Opintokeskus.

20.-21.11. Somekatsaus

Tällä kurssilla tutustumme sosiaalisen median palveluihin. Mitä sosiaalisen median palveluita on olemassa ja mihin niitä voi käyttää? Miten minä esiinnyn ja vaikutan somessa? Aikaisempi kokemus somen käytöstä ei ole välttämätöntä. Palveluiden kokeiluun ja harjoitteluun tarvitaan voimassa oleva sähköpostitili (käyttäjätunnus ja salasana). Ellei sinulla ole vielä sellaista, ota yhteyttä kouluttajaan ennen kurssia. Kurssin keskeisiä sisältöjä ovat:

- Mikä on some
- Minä somessa, verkkoidentiteetti

- Somen hyödyt ja haitat
- Rekisteröinti ja tietosuojat
- Facebook, Instagram, YouTube, Twitter, Pinterest, WhatsApp

Kouluttaja: Julia Nurmi, TSL-Opintokeskus.

Kurssien ilmoittautumisaika päättyy **kaksi viikkoa** ennen kurssin alkua.
Kursseille ilmoittaudutaan henkilönimillä.

Kurssien peruutusehdot: www.elakkeensaajat.fi/toiminta/koulutus/hinnat-ja-ilmoittautumiset/

Ilmoittautumiset ja lisätiedustelut:

Jarkko Utriainen, puh. 050 436 3449 tai
jarkko.utriainen@elakkeensaajat.fi