

## **Arjen avun lähteille - lyhyt johdatus ikääntyneen etuuksiin ja palveluihin**

*Munuais- ja maksaliitto, Eläkkeensaajien Keskusliitto ja Hengitysliitto yhteistyössä*

Ikääntyneitä koskeva sosiaaliturva: mistä apua, miten arjessa eteenpäin?

**Tiistaina 23.10.2018 klo 12-15, Taimi II toimitalo, Puutarhankatu 21, Turku**

**Torstaina 19.4.2018 klo 13-16 Lounashuone, Maaherrankatu 9 – 11, Mikkeli**

**Tiistaina 20.3.2018 klo 12-15 Kaupunginkirjasto, Minnansali, Vapaudenkatu 39-41, Jyväskylä**

Sairastaessa, läheisen sairastuessa tai eläkkeellä ollessa moni joutuu pohtimaan, miten selvitä ja kuinka saada arki sujumaan. Sairaus ja sairastaminen järkyttää myös taloutta. Eläkkeensaajien joukossa on runsaasti pienituloisuutta.

Tavoitteena on, että jokainen voi elää arkeaan mahdollisimman hyvävointisena, terveenä ja toimintakykynsä säilyttäen omassa iässään, juuri siinä parhaassa. Onko eläkkeensaajalle kuitenkaan tuekseen riittävästi tietoa tarjolla?

Tavoitteena on kannustaa ikääntyneitä hakemaan ja löytämään tietoa tuen mahdollisuuksista. Tilaisuuden teemoina ovat ikääntyneitä ja pitkäaikaissairaita koskevat oikeudet, niihin liittyvät etuudet ja niiden hakeminen. Lisäksi toivomme yhdistysten toimijoiden verkostoituvan keskenään.

Tervetuloa kuulemaan, keskustelemaan ja löytämään vinkkejä arjen haasteista selviämiseen! Tilaisuudessa on materiaalia, jota osallistujat voivat ottaa kotiin viemisiksi tai jaettavaksi eteenpäin.

Tilaisuudet ovat avoimia ja maksuttomia. Toivomme kaikkien tiedottavan omalla alueellaan toteutettavasta tapahtumasta ja kokoamaan jäsenensä mukaan.

### **Ohjelma**

- Kahvia tarjolla
- Klo 12:00 Kelan etuuksista ja tuen mahdollisuuksista  
Ikäihmisten kuntoutuksesta  
– Sari Mäki / Katri Nokela, sosiaali- ja terveystieteellinen asiantuntija, Hengitysliitto
- Klo 13:00 Palvelutarpeen arviointi ja palvelujen saatavuus  
Muutoksenhaun kiemuroita  
– Maria Ruuskanen, edunvalvonnan ja sosiaaliturvan asiantuntija, Munuais- ja maksaliitto
- Tauko
- Klo 14:00 Edunvalvontavaltuutus, edunvalvoja ja hoitotahto  
Vanhusneuvoston rooli ja tehtävät  
– Tarja Pajunen, sosiaalipoliittinen asiantuntija, EKL
- Klo 15:00 Tilaisuus päättyy  
***Tervetuloa!***